



## 香港中文大學校友會聯會陳震夏中學 家長教師會 2014-15 年度 通告(四)

各位親愛的家長：

你們好！農曆新年快到了，祝大家新年進步、身體健康。最近天氣時冷時熱，流感肆虐，希望大家多些注意保重身體。

首先，在此正式通知大家：原定於3月8日舉行的親子大旅行－南丫島、長洲『鮑魚海鮮宴』一天遊，因報名人數不足120人之名額，以致未能成團；並於1月20日的常務會議中經各常務委員議決後，決定取消，活動改為以『親子同樂喜洋洋－盆菜宴』代替。在此，謹向已報名參加旅行的家長及同學，致以萬分歉意，冀能見諒！

光陰似箭，下學期也早於1月19日開始了。本會下半年的活動亦陸續推出，希望各位家長能踴躍參加。除了參與這些有益有趣的活動外，更可藉機與其他家長交流，互通訊息，從不同渠道了解貴子弟的校園生活。還有，深受老師與學生歡迎的「能量加油站之夜讀糖水送暖行動」奮進篇2，已於1月19日至1月30日期間舉行，並圓滿結束，感謝十多位家長義工的幫忙。

另外，本年度第一期《家訊》將於2月14日家長日派發給貴子弟，敬請查閱。而即將舉辦之各項活動及有關詳情，臚列於下，以供細看。

祝新年快樂！如意吉祥！

第八屆常務委員會  
二零一五年二月四日

### (一) 家長興趣班之通花工具包皮革製作

自家製作皮革工藝是近年頗受手作人愛戴的一門藝術，透過興趣班，家長們除了可學懂如何製作皮革用品外，亦可在堂上與其他家長有近距離的接觸及溝通。本會現開設皮革興趣班，讓家長們製作一個實用的工具包，可以存放皮革工具或化妝工具或鉤織工具。

通花工具包皮革製作班	
日期：	2015年3月10日及2015年3月17日（逢星期二，共兩堂）
時間：	上午10：00 - 下午2：00
地點：	學校天台營舍活動室
名額：	12人（家長）
導師：	王露絲女士
費用：	津貼價 \$125（原價 \$145）
備註：	如參加人數超出名額，本會將以抽籤形式決定。

- 如成功報名的家長，將會於 2015 年 3 月 5 日前收到個別通知，到校繳費。
- 收到本會個別通知的家長，請親自或由貴子女代行，於交款日內到校繳費作實。
- 交款日期：2015 年 3 月 5 日（星期四）及 2015 年 3 月 6 日（星期五）
- 交款時間：中午 12：30 - 下午 1：30。
- 交款地點：家長教師會服務台（位於地下校務處外牆之大電子屏幕下）。
- 如逾期未繳費者，本會有權決定由候補人選補上。
- 如有任何疑問，請致電家長教師會熱線 6980 1960 查詢。

## (二) 家長興趣班之美術國畫班

去年深受家長歡迎的美術國畫班，今年載譽歸來。還特別加設了進階班，讓去年曾參加畫班的家長，能再進一步的學習，而對國畫有興趣的初學家長，可報名參加初班。本會有幸邀請到去年畫班的義務導師：五誠班戴樂兒家長余妙紅女士親臨教導，余女士師從「嶺南畫派」大師，習畫多年，學習花鳥翎毛、山水及走獸等畫作。其作品曾於香港、廣州、北京及日本東京等多地展出。

節數	日期 (逢星期三)	美術國畫初班	美術國畫進階班
		時間	時間
1	2015-03-18	下午 1：30 - 3：00	下午 3：15 - 4：45
2	2015-03-25	下午 1：30 - 3：00	下午 3：15 - 4：45
3	2015-04-15	下午 1：30 - 3：00	下午 3：15 - 4：45
4	2015-04-22	下午 1：30 - 3：00	下午 3：15 - 4：45
5	2015-05-06	下午 1：30 - 3：00	下午 3：15 - 4：45
6	2015-05-13	下午 1：30 - 3：00	下午 3：15 - 4：45
7	2015-05-20	下午 1：30 - 3：00	下午 3：15 - 4：45
8	2015-05-27	下午 1：30 - 3：00	下午 3：15 - 4：45
內容	主要教導花鳥和山水等	對像為初學者	對像為曾參加本會國畫班之家長
地點	本校七樓演講廳二		
費用	每人港幣\$100元正（包括宣紙、毛筆、墨水等）		
名額	10人（如參加人數超出名額，本會將以抽籤形式決定）		

- 如成功報名的家長，將於 2015 年 3 月 5 日前收到個別通知，到校繳費。
- 收到本會個別通知的家長，請親自或由貴子女代行，於交款日期內到校繳費作實。
- 交款日期：2015 年 3 月 5 日（星期四）及 2015 年 3 月 6 日（星期五）
- 交款時間：中午 12：30 - 下午 1：30。
- 交款地點：家長教師會服務台（位於地下校務處外牆之大電子屏幕下）。
- 如逾期未繳費者，本會有權決定由候補人選補上。
- 如有任何疑問，請致電家長教師會熱線 6980 1960 查詢。

### (三) 『公益金新界區百萬行 2015』步行籌款活動

本會多年來均積極參與公益事務，目的是讓我們的子女更關懷身邊有需要的人士。繼去年『公益金新界區百萬行 2014』步行籌款活動後，本年度再次參與由沙田民政事務處、沙田區議會及公益金之友沙田區委員會聯手組織的『公益金新界區百萬行 2015』步行籌款活動。一個既有意義又可以親子的活動，大家千萬不可錯過。

這次百萬行由白石角海濱長廊(近香港科學園海洋廣場)起步，沿吐露港單車徑，步行至大埔海濱公園為終點。路線全程長約 5.5 公里，約需 2 小時完成。現誠意邀請閣下與貴子女參與是次極具意義之活動。如有任何查詢，歡迎致電本會熱線 **6980 1960**。

- 日期：2015 年 3 月 15 日 (星期日)
- 時間：上午 8:00 - 中午 12:00
- 地點：白石角海濱長廊起步 (近香港科學園海洋廣場)
- 名額：不限 (親子報名者，優先考慮)
- 集合時間：待定
- 集合地點：待定
- 備註：1. 是次活動學生可申報為『其他學習經歷』。  
2. 捐款數目多少無拘。捐款一百元或以上的贊助人可獲得香港公益金簽發正式捐款收據，作為日後免稅之用。  
3. 請填好回條並交回，一經確認，將於 3 月 5 日前個別電話通知。

### (四) 與老師茶敘暨『親子同樂喜洋洋 - 盆菜宴』

各位家長，你們好！不經不覺間，下學期又開始了，相信大家對子女在學校的生活都非常關注。特別是學科上的問題，對學校的運作和未來的動向感興趣。有見及此，家教會邀請了初中主科老師在統測後，撥出寶貴的時間和我們一起小敘，替大家解答有關的問題；而高中的家長對文憑試想必非常關注，所以本會同時邀請主科老師解答家長『應如何協助子女備戰文憑試』。這是一個極之難得的好機會，請踴躍報名參加。

茶敘之後，本會將同日舉辦『親子同樂喜洋洋 - 盆菜宴』活動，以代替先前因人數不足而未能成團的『親子大旅行』，為家長及學生營造一個親子互動同樂的輕鬆時刻。更加設籃球比賽及表演，歡迎大家踴躍參加，與子女一起，共同創造美好的體驗及回憶。

	與老師茶敘	親子同樂喜洋洋 - 盆菜宴
日期：	2015 年 3 月 28 日 (星期六)	2015 年 3 月 28 日 (星期六)
時間：	下午 2:30 - 下午 4:00	下午 4:30 - 下午 8:00
地點：	學校七樓演講廳(二)	學校 (待定)
名額：	不限	120 名
對象：	初中及高中家長	本校學生與家長
費用：	全免	津貼價 \$100(只限首四位家庭成員)
內容：	學科上的問題，學校的運作和未來的動向。	師生/親子籃球比賽 大抽獎/親子表演

- 如成功報名的家長，將於 2015 年 2 月 14 日前收到個別通知，到校繳費。
- 收到本會個別通知的家長，請親自或由貴子女代行，於交款日期內到校繳費作實。
- 交款日期：2015 年 2 月 14 日（星期六，即家長日當天）。
- 交款時間：上午 9：00 - 下午 3：00。
- 交款地點：家長教師會服務台（位於地下校務處外牆之大電子屏幕下）。
- 如逾期未繳費者，本會有權決定由候補人選補上。
- 如有任何疑問，請致電家長教師會熱線 6980 1960 查詢。

## (五) 『潮遊親子路』之家長工作坊及親子日營

作為孩子的父母，也是他們的一面鏡子；我們不但要身教，也要有智慧，才能塑造出孩子的將來。子女在不同的階段也有不同的需求，怎樣和子女溝通？怎樣去包容？怎樣和他們交朋友？陪著子女一起走的路是艱難的，而做父母的首要條件是先學會管理自己的情緒，當子女發脾氣、駁嘴、又或者挑戰自己的權力時，怎樣去應付？如何面對令我們氣憤的孩子？

活動由駐校社工黎婉華姑娘主持，透過工作坊，讓家長了解青少年子女在成長中面對的各種問題，包括情緒認知、情緒處理，及針對學業、拍拖、上網等常見的困惑……，以加強在親子溝通及管教上的技巧，掌握處理衝突之道。

家長工作坊		親子日營	
透過工作坊，以加強親子溝通及管教技巧		透過親子日營，實踐親子溝通技巧	
日期：	第一節：2015 年 4 月 18 日（星期六） 第二節：2015 年 4 月 25 日（星期六）	日期：	2015 年 5 月 1 日（星期五）
時間：	下午 10：30 - 12：00	時間：	上午 9：00 - 下午 4：00
地點：	學校（待定）	地點：	西貢渡假營（待定）
對象：	本校學生家長	對象：	本校學生及家長
費用：	20 元 / 共二節（每個家庭）	費用：	暫定 60 元（每人）
名額：	20 人	名額：	10 - 15 個家庭
備註：	1. 如參加人數超出名額，本會將以抽籤形式決定。 2. 成功報名的參加者，將會以電話通知繳費詳情。		

如有任何疑問，請致電家長教師會熱線 6980 1960 查詢。

## 【 回條 】 1 / 2

(煩請於二月十一日前交回班主任)

敬覆者：本人已知悉上列有關家長教師會通告（四）之事宜，並就有關事項回覆如下：

※ 請在適當方格內加上“✓”號及填上有關資料：

家長興趣班 之 通花工具包皮革製作班	<input type="checkbox"/> 不參加	<input type="checkbox"/> 參加	2015年3月10日及2015年3月27日 共兩節課堂(逢星期二)，費用共125元 上午10:00 - 下午2:00
家長興趣班之 美術國畫初班	<input type="checkbox"/> 不參加	<input type="checkbox"/> 參加	2015年3月11日 - 2015年5月27日 共八節課堂(逢星期三)，費用共100元 下午1:30 - 3:00
美術國畫進階班	<input type="checkbox"/> 不參加	<input type="checkbox"/> 參加	2015年3月11日 - 2015年5月27日 共八節課堂(逢星期三)，費用共100元 下午3:15 - 4:45
『公益金新界區百萬行 2015』步行籌款活動	<input type="checkbox"/> 不參加	<input type="checkbox"/> 參加	2014年3月15日 (星期日) 上午8:00 - 中午12:00 家長 ___ 人，學生 ___ 人，共 ___ 人
與老師茶敘 暨 『親子同樂喜洋洋 - 盆菜 宴』	<input type="checkbox"/> 不參加	<input type="checkbox"/> 參加	與老師茶敘 2015年3月28日 (星期六) 下午2:30 - 4:00 家長 ___ 人
	<input type="checkbox"/> 不參加	<input type="checkbox"/> 參加	『親子同樂喜洋洋 - 盆菜宴』 *** 請先細看報名辦法，並填寫後頁之報名表
『潮遊親子路』之 家長工作坊 及 親子日營	<input type="checkbox"/> 不參加	<input type="checkbox"/> 參加	家長工作坊 (共二節，逢星期六) 2015年4月18日 (10:30 - 12:00) 2015年4月25日 (10:30 - 12:00) 家長 ___ 人，費用共20元
** 報名參加工作坊之家長， 可獲優先報名參加親子日營 (包括學生)。	<input type="checkbox"/> 不參加	<input type="checkbox"/> 參加	親子日營 (上午9:00 - 下午4:00) 2015年5月1日 (星期五) 家長 ___ 人，學生 ___ 人，共 ___ 人 \$60 x ___ 人，合共 ___ 元

\*註：如參加人數超過名額，本會將以抽籤形式決定。

## 【 回條】 2 / 2

(煩請於二月九日前交回班主任)

## 『親子同樂喜洋洋 - 盆菜宴』報名表

報名辦法及規則：

1. 請先填好報名回條及交回，本會將根據取錄的先後次序，有專人通知於 **2015年2月14日到校繳費**。
2. 名額先到先得。如參加人數超出名額，將以抽籤形式決定。
3. 首四位家庭成員可獲優先取錄，如有餘額，將留給非家庭成員之參加者。
4. 未有接獲通知交費者，將會自動撥歸後備名單；並於活動舉行前不少於一星期通知交費。
5. 如有任何問題，可致電教家會熱線 6980 1960 查詢。

『親子同樂喜洋洋 - 盆菜宴』			
日期 / 時間：	2014年3月28日 (星期六) 下午4:30 - 8:00		
費用：	原價\$120 (大小同價)，家教會會員只須\$100 (只限首四位家庭成員)		
活動環節 1：	師生/親子籃球比賽	<input type="checkbox"/> 參加	<input type="checkbox"/> 不參加
活動環節 2：	自薦表演項目 _____	<input type="checkbox"/> 參加	<input type="checkbox"/> 不參加
活動環節 3：	盆菜宴及大抽獎	參加	
參加者資料	姓名	與學生關係	費用
本校學生		學生本人	\$100
家庭成員			\$100
家庭成員			\$100
家庭成員			\$100
非家庭成員			\$120
非家庭成員			\$120
參加人數共：	人	合共費用：	元

\*註：1) 如參加人數超過名額，本會將以抽籤形式決定。

學生姓名：\_\_\_\_\_

班 別：\_\_\_\_\_ 學號：( )

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

手提電話：\_\_\_\_\_

住宅電話：\_\_\_\_\_

(參加者必須填寫，以便聯絡)

聯絡方法： WhatsApp  短訊  致電