

香港中文大學校友會聯會陳震夏中學家長教師會

2016年周年會員大會 - 全年會務報告 (2015/10 - 2016/9)

2015-2016年家教會活動不論在家長教育、義工服務以及家長和學生福利等，都十分豐富、精彩。以下是過去一年重點事項的滙報，各項會務及活動已詳細列明於隨報告一同附上的全年工作列表內。

家長教育

家長講座：『提升子女抗逆力』

在4月23日舉辦的「提昇子女抗逆力」講座，由香港小童群益會的社工主講，有21位家長到場參與。目的是讓家長可以更了解現代年青人的思想，從而達到與子女愉快地溝通及增加共同話題從而增進感情。家長參與十分踴躍，答問環節更是當日的高潮，家長們熱切發問，期望在講師的經驗分享下，得知切合的相處之道。

家長義工活動

上、下學期各舉辦了一次義工聚餐。分別在2015年12月23日，出席家長有30人；另一次在2016年6月23日舉行，出席家長有24人。義工們聚首一堂，我們用有限的資源，造出豐富的美食，除分享美食外，大家用輕鬆的心情，交流心得、分享經驗，不亦樂乎。

周厚峰校長、黃小蕙老師、蔣敏華老師和劉怡玲老師都在席上支持，與家長們分享人生經驗，大家都渡過了愉快的下午。

學生參與活動

1) 『學生家長齊敬師』

在4月15日有16位家長義工帶領13位高中同學準備了合共160張自製立體心意卡送給老師們。

另外，本會在5月27日週會上，贈送三部電磁爐給老師，希望老師們感受到家長送上的暖意。

2) 『父母親節DIY心意卡製作』

在5月30日週會節舉行，活動以廣播形式，全校同學一同參與。首先由主席何泳嫦女士介紹有關活動的義意，隨後播放片段，第一段為學生抒發對父母親的感恩之情，第二段為蘇莉詩女士指導如何製作心意卡；做好卡後，學生隨即寫下對父母親的心底話，學生自行帶心意卡回家送給父母以表敬意。

慈善公益

本會一向積極參與社會公益慈善事務，目的是讓我們的子女更關注社會上或身邊有需要的人士。今年的公益慈善活動有：

1) 『小扁擔』之助學義賣籌款

在去年12月5日的學習展示日中，本會家長義工除了協助『小扁擔』工作人員義賣籌款活動外，亦增設了手製曲奇進行義賣。經『小扁擔』工作人員點算後，籌得善款\$5,078.9。當天我們義工人數為8人。

2) 『萬糴同心為公益2016』

今年再度得到家長及學生的支持，訂購健康糴的反應非常熱烈！於5月24日至25日舉行的包糴活動，參加的家長義工共有24人，包裹了359隻健康糴，共籌得善款\$4,610。

全年經本會籌得的善款有\$9,688.90元，多謝家長們的鼎力支持，熱心公益，才有此佳績。

與學校的合作

1) 期刊《家訊》的編印

今年本會以「愛」為主題，兩期的會訊都以「與子女一起增進感情」和「一起面對困難」而作篇幅，並邀請了多位老師圍繞主題為我們分享與年青人相處的心得，分別有：

- 黃小蕙老師，家教會副主席撰寫《在情緒支援上，家長如何陪伴子女面對高中的壓力》。
- 林達豪老師，學術委員會召集人撰寫《在課程方面，家長如何陪伴子女面對高中的壓力》。

- 黎婉華姑娘，學校社工撰寫《初中家長如何面對子女成長的壓力》。
- 盧永業老師，課外活動主任撰寫《每人都是獨特的》。
- 吳家濤老師，訓導主任撰寫《父母——充滿挑戰的角色》。

2) 『與老師茶敘』

已連續第六年舉辦的『與老師茶敘』，為家長提供了不可多得的機會，可以與老師直接溝通和對話。分別在2015年12月12日，舉辦主題為〈成功見微知著〉的茶敘，出席人數有16位。另一次在2016年5月21日舉辦主題為〈自信達人〉的茶敘，出席人數有12位。

今年已安排繼續舉辦，並會邀請不同的科任老師出席，為家長解答更多的學科上的問題。

學生及家長福利

1) 『能量加油站之伴讀送暖行動』

秉承傳統，支持留校夜讀的中六同學。本會在今年1月中連續4天，得到10位義工支持及幫忙，輪流當值；每日製作100份小食給中六同學送上關懷之餘，也表示鼓勵和家長心意。此活動得到同學熱烈歡迎。

2) 親子同樂喜洋洋盆菜宴

盆菜宴在今年1月16日舉行。當晚邀請到已離校的前家教會副主席周佩欣女士及校方七位代表作當日嘉賓，分別是：周厚峰校長，張美美助理校長，黃小蕙老師，蔣敏華老師，劉怡玲老師及Mr. & Mrs. Mcleod。濃厚的新年氣氛滿佈整個禮堂；韓文熱身遊戲，令參賽者及在場人士都捧腹大笑；高潮莫過於是抽獎環節，適逢今年是校慶15周年，感謝蘇莉詩女士送贈六支刻有祝賀校慶字句的紅酒給大會作壓軸大抽獎。

3) 漂書同樂慶「申」歲

漂書活動在今年2月26日舉行。感謝周校長、家長們及本校圖書館負責老師協助捐贈不同種類的書籍。在場得到周校長和鄭大龍老師出席漂書活動並分享心得。是次活動除鼓勵校園閱讀風氣外，還希望各同學可以分享閱讀心得，本會以餽贈書券鼓勵分享者，反應非常熱烈，共送出81張書券並有共14位義工輪班協助。

4) 舊校服回收及免費派發

學校一向對環保非常重視，為此本會特別設置了一個有蓋的全不鏽鋼環保箱回收舊校服，長期擺放於地下升降機右方玻璃門後，方便家長全天候投放舊校服。回收得來的舊校服，將會一年兩次，在首個『家長日』及『中一新生註冊日』裏，兩次分別免費派發了87件及133件校服。出席義工分別為12人和17人。

秉承家校合作的理念，本會邀請了學校制服團員的同學一起整理收回的舊校服。

來年展望

過去的一年可以用多姿多采來形容，除了上述事項，還有由家長義務擔任導師的興趣班：如口金包製作班、慕絲乳酪凍餅美食製作班，大家可以參閱隨報告一同附上的全年工作列表。每一個活動的背後，都有賴一群熱心的家長義工，她們無私的付出和奉獻，才可以完成這麼多的活動及工作。感謝她們的支持、參與和付出，本會會繼續努力和積極推動會務；並集合不同家長的才能和資源，創造更多不同類型的活動。希望藉着這些多元化的活動，可以吸引一些不大活躍的家長們，給他們一些實在的服務或活動。

第九屆常務委員會主席
何泳嫦謹啟
二零一六年十月十四日