



## 香港中文大學校友會聯會陳震夏中學 家長教師會 2019 - 2020 年度(通告三)

各位家長：

光陰似箭，轉眼兩載，第十屆常務委員的任期即將完成。感謝各方的支持，使本會得以竭盡全力，履行各項職務，會務才能有此佳績。原訂於 10 月 4 日(星期五)晚上進行之第十一屆家長教師會委員及家長校董選舉，因教育局發出特別通告，故選舉順延至 10 月 8 日(星期二)舉行，家長教師會第十一屆常務委員會的九位家長委員及第十一屆家長校董亦順利選出，在此祝願他們能繼續得到大家的支持，再創佳績。

家長教師會 2019 年周年會員大會暨第十一屆常務委員會就職典禮，謹定於 10 月 11 日(星期五)晚上緊接學校舉辦之「一家長晚會」舉行，早前校方已發出學校通告(2)，誠邀各家長撥冗出席。當晚本會之安排如下：

日期：2019 年 10 月 11 日(星期五)

時間：晚上 6:50 - 7:30

地點：本校 2 樓禮堂

### 2019 年周年會員大會議程：

1. 財政報告
2. 會務報告
3. 確認第十一屆常務委員
4. 致送第十屆常務委員紀念品及家長校董紀念品
5. 頒發第十一屆常務委員委任狀
6. 新舊兩屆交匙儀式
7. 第十一屆常務委員會主席致詞

第十一屆常務委員會**就職典禮**：主禮嘉賓 何淑妍 校長

希望閣下能抽空出席，敬候蒞臨。如有任何查詢，請致電本會熱線 6980 1960。

祝生活愉快！



第十屆常務委員會主席

吳嘉碧女士

二零一九年十月十日

## 香港中文大學校友會聯會陳震夏中學家長教師會

### 2019 年周年會員大會 - 全年會務報告 (2018/9 - 2019/9)

2018-2019 年家教會活動不論在家長教育、義工服務以及家長和學生福利等，都十分豐富、精彩。以下是過去一年重點事項的滙報，各項會務及活動已詳細列明於隨報告一同附上的全年工作列表內。

#### 家長教育

##### 1) 家長講座：

- 2018/10/12 舉辦【望子成龍】講座，由「聖公會專業講師」為家長分享，全校中一家長家長出席，家長專心聆聽講師分享。
- 2018/12/21 舉辦【如何成為子女的朋友】講座，由「聖公會臨床心理學家」主講，共有 29 位家長到場參與。講師在分享同時亦跟家長有互動形式進行講座，讓家長更了解子女的個性，家長參與十分踴躍。
- 2019/03/16 舉辦【輕鬆有效培育正向子女】講座，本會與「聖公會」合辦，誠邀了 小麥何小娟 女士與家長分享，麥太是《我的兒女麥明詩——一張白紙到 10 優的培育經驗》的作者，從事兒童成長工作超過三十年凡職業治療師，麥太當天為家長帶來【輕鬆有效培育正向子女】主題，強調培育子女性格的重要性。管教子女的過程是一場「自由與權力的博弈」，講座中結合研究結果和個人經驗，分享當中的原則和技巧。本次講座共有 24 位家長出席。

##### 2) 家長工作坊：

- 2019/01/11 舉辦【保鮮花袋製作班】，由鳳園專業導師教導家長，製作保鮮花技巧，本次工作坊共有 15 位家長參與製作。

#### 家長義工活動

上、下學期各舉辦了一次義工聚餐。分別在 2018/12/21 一次義工聚餐。分別在 2018/12/21，另一次在 2019 年 7 月 13 日舉行。義工們聚首一堂，我們用有限的資源，造出豐富的美食，除分享美食外，大家用輕鬆的心情，交流心得、分享經驗，不亦樂乎。周厚峰校長、余逸賚副校長、林達豪副校長、蔣敏華老師、黃小蕙老師及劉怡玲老師都在席上支持，與家長們分享，大家都渡過了愉快的時光。

#### 學生參與活動

- 1) — 2018/03/26-27 舉辦『學生家長齊敬師心意卡製作』，共有 13 位家長義工製作了合共 90 張別出心裁的心意卡，交由學生會派發給學生寫上對老師的謝意送給老師們。另外，本會在 2019/5/28 早會上，贈送一部空氣淨化機給老師，希望老師們感受到家長送上的心意。
- 2018/03/26-27 舉辦『父母親節 DIY 心意卡製作』，共有 13 位家長義工為學生預備了合共 120 份的心意卡材料，在 2019/5/4 午膳及放學時段，由家長義工教導學生親手完成心意卡，學生隨即寫下對父母親的心底話，學生自行帶心意卡回家送給父母以表敬意。另外今年度再度跟校方合作在週會，播放由家長錄製的【愛的聲音】，聲音內容講述父母對子女的愛，在此致謝一勇班同學家長吳嘉碧女士、鄧 嬌女士、一誠班同學家長李惠平女士、二忠班同學家長余施玲女士及二智班同學周毅萍女士。

#### 慈善公益

本會一向積極參與社會公益慈善事務，目的是讓我們的子女更關注社會上或身邊有需要的人士。今年的公益慈善活動有：

- 1) — 2018/12/01 舉辦『小扁擔』之助學義賣籌款，在中一學習展示日中本會家長義工除了協助『小扁擔』工作人員義賣籌款活動外，亦即場製作美食進行義賣。是次活動共籌的善款 \$2,115.1。當天協助家長義工共 16 位及 2 位本校畢業生。
- 2019/06/03-05 舉辦『萬糴同心為公益 2019』活動，今年再度得到家長及學生的支持，訂購健

康糴反應非常熱烈！在裹糴活動中參加的家長義工共有 13 位及 2 位本校校友家長抽空回來教導，共裹糴了 240 隻健康糴，共籌得善款

\$ 2,991。

- 2019/02/20-21 舉辦【勵行會一人一利是】活動，本會再度與德育及公民教育組合辦活動，培養學生成為一個懂得關愛身邊人及願意為社會貢獻自己人，當天活動得到家長鼓勵同學支持，捐出利是幫助有需要的人，是次活動共籌得 \$ 2,590。

全年經本會籌得的善款有 \$7,696.1，在此多謝家長們的鼎力支持，熱心公益，才有此佳績。

### 與學校的合作

#### 1) — 期刊《家訊》的編印

今年度本會《家訊》主題，兩期為「如何成為子女的朋友」和「與周校長分享」而作篇幅，並邀請了林曉鋒校監、譚天樂校董、張宏豔校董、李明達校董、歐陽汝穎校董、吳遠興校董、廖建華校董、周厚峰校長、何淑妍校長、

余逸賚副校長、林達豪副校長、張美美副校長、吳嘉碧女士家長教師會主席、葉創權老師、盧永業老師、劉怡玲老師、黃小蕙老師、林燕老師、蔣敏華老師、莊茜雯老師，本校家長包括陳潔容女士、林兵女士、黃枝基先生、馬艷群女士、劉群英女士、郭惠貞女士、林淑儀女士、李惠平女士，本校學生包括鄭凱鋒同學、陸渙淳同學、鍾晞彤和鍾愷情同學、張誠祐同學、潘思靈同學、黃鼎皓同學、陳雪妍同學、康靖欣同學、何雍正同學，校友家長包括王露絲女士、林偉傑家長、叶淑芬女士、雲洗麗琮女士撰寫。

#### 2) — 『與校方茶敘』

本會已連續第九年舉辦的『與校方茶敘』，為家長提供了不可多得的機會，可以與校方直接溝通和對話。今年度共舉辦了兩次茶敘，分別在 2018/12/08【與副校長茶敘】之「初中學習生活」，家長出席人數共有 12 位。第二次在 2019/05/25【與 CCH 同行茶敘】之「認識候任校長」，家長出席人數共有 19 位。

2019-2020 年度並會繼續舉辦，並會邀請不同校方代表出席，為家長解答更多有關學生及學習上的問題。

### 學生及家長福利

#### 1) — 『能量加油站之伴讀送暖行動』

秉承傳統，支持留校夜讀的中六同學。本會在本年度 2018/10/22-24 及 2019/01/03、07、09 共 6 天，共 13 位家長義工支持及幫忙，製作窩心糖水及預備小食為學生打氣，表示家長的鼓勵和心意。此活動得到同學熱烈歡迎。

#### — 『親子大旅行』

今年親子大旅舉辦日期是 2019/03/31，主題為尋找『遊歷港島自助餐一天遊』，共 63 位家長和學生參，及當中包括周厚峰校長、何淑妍校長、余逸賚副校長、張美美副校長、蔣敏華老師及全級中一級班主任出席，是次旅行家長和校方能夠近距離暢談，大家都在熱烈氣氛下歡度了愉快的一天。

#### — 『CCH 家長重聚日及義工感謝日暨周厚峰校長榮休晚會』

2019/07/13 舉辦『CCH 家長重聚日及義工感謝日暨周厚峰校長榮休晚會』，以感謝家長委員、校方委員及家長義工對本會無私的奉獻，當天亦會頒發義工感謝狀給予家長義工。是次當天同時恭賀周厚峰校長榮休，當天共有 102 人出席，感謝林曉峰校監、周厚峰校長、周厚峰夫人、何淑妍校長、余逸賚副校長、蔣敏華老師、黃小蕙老師及劉怡玲老師出席，濃厚的氣氛滿佈整個副禮堂，當晚場面十分感人，在此特別感謝第十屆委員、校友鄧桂英女士、蘇潔玲女士、余逸賚副校長、蔣敏華老師、黃小蕙老師及劉怡玲老師協助，令活動完滿舉辦。

#### — 『舊校服回收及免費派發』

學校一向對環保非常重視，為此本會特別設置了一個有蓋的全不鏽鋼環保箱回收舊校服，長期擺放於地下升降機右方玻璃門後，方便家長全天候投放舊校服。回收得來的舊校服，將會一年兩次，在首個『家長日』及『中一新生註冊日』免費派發給有需要的家長，派發舊校服活動共有 17 位家長義工出席協助派發。

秉承家校合作的理念，本會邀請了學校制服團隊隊員一起整理收回的舊校服。

一 『午膳監察』

本年度午膳監察共進行了4次，分別在2018/09/05及11/02，2019/01/21及03/01，每次會邀請不同家長進行突擊試食午膳供應商提供的飯盒，溫度及味道是否適中，及小食部供應的蒸櫃，熱度是否能夠翻熱帶飯盒學生的飯盒，另亦會監察學生有否帶不合規格的飯盒。本會來年會繼續進行午膳監察確保學生能享用健康的午膳

來年展望

過去的一年可以用多姿多采來形容，大家可以參閱隨報告一同附上的全年工作列表。每一個活動的背後，都有賴一群熱心的家長義工，她們無私的付出和奉獻，才可以完成這麼多的活動及工作。感謝她們的支持、參與和付出，本會會繼續努力和積極推動會務；並集合不同家長的才能和資源，創造更多不同類型的活動。希望藉着這些多元化的活動，可以吸引一些不大活躍的家長們，給他們一些實在的服務或活動。



第十屆常務委員會主席

吳嘉碧謹啟

二零一九年十月十日

**香港中文大學校友會聯會陳震夏中學家長教師會**  
**2018-2019 年度全年工作記錄表**

記錄項目 (2018 年 9 月 - 2019 年 9 月)	記錄時段 (2018 年 9 月 - 2019 年 9 月)	
	2018 年	2019 年
一) 常務會議 (共 5 次)	19/09, 22/11	24/01, 21/03, 20/06
二) 2018 年週年會員大會	12/10	
三) 活動項目		
* 家長教育- 【望子成龍】講座	12/10	
【如何成為子女的朋友】講座	21/12	
【輕鬆有效培育正向子女】講座		16/03
* 家長工作坊- 【保鮮花袋製作班】		11/01
* 親子活動- 親子大旅行- 『遊歷港島自助餐一天遊』		31/03
* 了解學校教與學的情況- 『與校方茶敘』(共 2 次)	08/12	25/05
* 學生活動- 『能量加油站』之伴讀送暖行動 (共 2 次)		03、07、09/01
- 學生家長齊敬師：DIY 心意卡製作		26, 27/03
致送敬師禮物		28/05
- 父母親節：DIY 心意卡及小禮物製作		26-27/03
派發心意卡及小禮物		09/05
四) 家長義工活動		
* 家長義工會會員大會暨聖誕聯歡會	21/12	
* 會務協助	9-12 月	1-9 月
* 『CCH 家長重聚日及義工感謝日暨周厚峰校長榮休晚會』		13/07
五) 通訊服務項目		
* 通告的擬訂及派發(共 7 次)	01、22/10, 28/11, 13/12	19/02, 06/05, 11/07
* 期刊《家訊》印製及派發 (每年兩期)		23/02, 09/07
* 網頁資訊更新	9-12 月	1-9 月
* 『PTA 園地』通告箱	9-12 月	1-9 月
六) 公益慈善籌款活動		
* 『小扁擔』之助學義賣籌款	01/12	
* 勵行會『舊物回收』	21-14/11	
* 『萬糴同心為公益』2019 - 裹糴義賣活動		04-06/06
* 勵行會『一人一利是』		20-21/02

香港中文大學校友會聯會陳震夏中學家長教師會  
2018-2019 年度全年工作記錄表


記錄項目 (2018 年 9 月 - 2019 年 9 月)	記錄時段 (2018 年 9 月 - 2019 年 9 月)	
	2018 年	2019 年
七) 協助學校推行活動 * 陸運會 * 長跑日 * 中一迎新日之家長簡介會	25、26/10	07/03 13/7
八) 出席學校之活動及典禮 * 中期學術頒獎禮 * 才藝晚會 * 中六畢業典禮 * 結業禮		01/03 30/04 21/06 09/07
八) 學生及家長福利 * 小食部之暖櫃服務監察(共 4 次) * 午膳供應商監察之家長試食(共 4 次) * 教協卡借用服務 * 商戶優惠 * 舊校服- 回收 - 免費派發 (共 2 次) * 舊書買賣平台 * 代訂水仙頭服務-派發	05/09, 02/11 05/09, 02/11  9-12 月 16/11	21/01, 01/03 21/01, 01/03 1-9 月 1-9 月 1-9 月 11-12/07 11-12/07 10-11/01


※ 完 ※

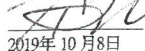
香港中文大學校友會聯會陳震夏中學家長教師會  
2019年周年會員大會  
第十屆常務委員會 - 財政收支報告 (2018-2019)

	港幣	港幣
收支帳項 (2018年10月1日至2019年09月30日)		
上年度結餘: Balance c/f as of 2018/09/30		43,398.75
收入: Income		
1. 上年度備用現金餘額	168.70	
2. 老師旅行費(2017-18)	1,995.00	
3. 老師盆菜活動費(2017-18)	720.00	
4. 教育局撥款	15,474.00	
5. 會費(685@\$25+1畢業生@\$20)	17,145.00	
6. 活動收費_保鮮花製作班 (11/1/2019)	1,875.00	
7. 活動收費_水仙頭	2,432.00	
8. 活動收費_旅行 (46大x\$211+2小x\$191+13老師x\$211+2嬰兒x\$30)	12,891.00	
9. 津貼_16/3/19 [輕鬆有效培育正能量子女]講座	3,000.00	
10. 收費_周厚峰校長榮休晚會家長及校友	18,540.00	
		74,240.70
支出: Less Expenditure		117,639.45
1. 家教熱線電話月費 (9/2018-8/2019)	420.00	
2. 電費(2018/2, 2018/9, 2019/1-9)	1,038.00	
3. 沙聯會費 - 2019 & 沙聯會2019大會暨晚會	800.00	
4. 活動支出_能量加油站	2,745.00	
5. 文具	807.00	
6. 家長教育活動支出_與副校長茶聚	151.70	
7. 家教會餐具	83.70	
8. 午膳監察_食物電子探熱器	104.00	
9. 義工活動支出_家長義工會員大會暨開心聖誕聯歡會	179.70	
10. 家長教育活動支出_保鮮花製作班	2,250.00	
11. 家訊印刷費(兩期)	5,358.00	
12. 活動支出_水仙頭	2,400.00	
_購買燻葉素	30.00	
13. 資源室支出_雜項_PTA清潔	78.70	
14. 活動支出_家長講座	5,500.00	
15. 退會費 (18人x\$25)	450.00	
16. 活動支出_旅行 (47大x\$236+2小x\$216+2嬰兒x\$55+12老師x\$236 扣2位 減免)	13,994.00	
17. 活動支出_旅行 禮物	1,287.80	
18. 活動支出_父母親子禮物	612.00	
19. 活動支出_敬師心意咭_父母咭心意行動	291.10	
20. 活動支出_第七次會議, 第九次會議, 第十次會議	422.40	
21. 印優惠證(1000張)	478.00	
22. 通告印製用紙	292.50	
23. 活動支出_萬樓同心為公益(送貨費)	270.00	
24. 學生援助學金	1,800.00	
25. 其他_周厚峰校長榮休晚宴(到煊 & 紀念冊 & 禮品)	18,580.20	
26. 家長教育活動支出_茶敘-與CCH同行	273.60	
27. 活動支出_家長義工感謝聚餐	437.00	
28. 雜項_洗冷氣費	900.00	
29. 第十屆委員紀念品	1,425.00	
		63,459.40
本年度結餘:		54,180.05
加 已付未兌款項		
其他_周厚峰校長榮休晚會簽名掛布	(BOC#100020)	150.00
電費_7-9/2019	(BOC#100025)	254.00
		404.00
減 應收未收		
		-
減 本年度備用現金餘額		97.80
銀行戶口結餘至17/9/2019		54,486.25

財政簽署:  (黃蓮琪女士)

財政簽署:  (蔣敏華老師)

主席簽署:  (吳嘉碧女士)  
日期: 2019年10月8日

核數家長義工簽署:  (張麗芳女士)  
日期: 2019年10月8日

