



香港中文大學校友會聯會陳震夏中學 第十三屆「家長教師會」常務委員會 2024-25 年度 通告(十三)

各位親愛的家長：

新年好！本會於二月及三月舉行以下活動，詳情如下：

(1) 「一人一利是」籌款活動

今年將舉辦「一人一利是」籌款活動，讓同學明白施比受更為有福，將關愛和福氣與別人分享。

是次受惠機構「惜食堂」是小寶慈善基金於 2011 年開展的首個食物回收及援助計劃。以下為機構資料簡介，歡迎到惜食堂網址 https://www.foodangel.org.hk/about_us.php#mission 詳細參閱。

宗旨為「停止浪費、解決飢餓、以愛相連」

惜食堂致力向本地飲食界回收仍可安全食用之剩餘食物，通過嚴格的食物安檢程序，再經中央廚房烹煮成營養均衡的膳食或預備成食物包，最後由物流團隊免費派發給社會上需要食物援助的人士。惜食堂一向重視教育項目，努力推動惜食文化及宣揚關愛訊息，讓施與受同享豐盛生命。

本會推廣此活動目的是讓學生認識食物浪費、環保、飢餓與貧窮問題，啟發同學實踐珍惜食物、愛護地球資源及關愛社會上有需要人士。希望各位家長與孩子在新年一起參加此活動，每人一封利是可幫助有需要長者，期望長者得到我們關懷及送上祝福。雖然，只是簡單的一份熱飯餐，能為長者的晚年生活，增添一份溫飽及色彩。有關籌款活動詳情如下：

籌款日期：2025 年 2 月 12 日 (星期三) 至 2025 年 2 月 27 日 (星期四)

捐款時間：12:30 – 16:00

捐款箱地點：校務處外捐款箱

完成捐款活動後，家教會會在下期通告作捐款金額報告。

(2) 「生涯有共識」家長教育計劃

本會誠意邀請 貴家長參與由東華三院何玉清教育心理服務中心於本校推行的「生涯有共識」家長教育計劃，並與子女一同參與計劃的成效評估研究，攜手培育學生成長。我們期望透過家長小組，協助家長認識自己、提升家長與子女的溝通技巧及支援子女探索職涯發展的信心及能力。是次計劃亦將聯同香港浸會大學社會工作系進行成效評估，詳情請參閱附件一及附件二。活動詳情如下：



香港中文大學校友會聯會陳震夏中學
第十三屆「家長教師會」常務委員會
2024-25 年度 通告(十三)

日期	2025 年 3 月 8 日、3 月 15 日、3 月 22 日、 3 月 29 日、4 月 12 日、4 月 26 日、 5 月 3 日及 6 月 7 日 (逢星期六, 共 8 節)
活動時間	下午 2 時 30 分 至 下午 4 時 30 分
活動地點	LT2
小組導師	計劃社工
費用	全免

如有意答允參與是次計劃, 敬希簽署回覆。如有任何查詢, 請致電 2630 5006 與余逸賚副校長聯絡。

祝

新年快樂!

身體健康!

第十三屆家長教師會主席 易詠文

二零二五年二月十日

(回條)

敬覆者:

本人同意_____ (家長姓名) (聯絡電話: _____) 參與「生涯有共識」家長教育計劃成效研究。

本人同意敝子弟_____ (學生姓名) (班別: _____ 學號: _____) 參與「生涯有共識」家長教育計劃的成效研究。

家長姓名: _____

家長簽署: _____

家長聯絡電話: _____



香港中文大學校友會聯會陳震夏中學
第十三屆「家長教師會」常務委員會
2024-25 年度 通告(十三)

附件一

「生涯有共識」家長教育計劃
參與成效研究同意書 (家長)

親愛的家長：

您好！我是香港浸會大學社會工作系的研究人員，我們正在進行一項有關家長職涯規劃教育的研究，誠邀您參與此次研究。

研究目的

本研究旨在探討家長教育如何增強家長與子女之間的溝通，並支持子女的職涯探索和發展。

研究過程

如果您決定參與本研究，您將參與以下活動：

- **評估：**您需要完成一份約 45 分鐘的問卷調查，這份問卷將收集您當前的溝通習慣及您與子女的關係狀況。此外，我們還會邀請您的子女完成一份約 10 分鐘的簡短問卷，以了解他/她對您提供的職涯指導的看法。兩個月後和六個月後，我們將再次邀請您和您的子女完成相似的問卷，以評估任何變化。
- **工作坊：**完成問卷後，您將有機會參加一到兩次與家長職涯規劃教育相關的工作坊。這些工作坊旨在提供實用的策略，以幫助您更好地支持子女的職涯發展。

潛在風險/不適及預防措施

在填寫的過程中，您可能會感到有一點疲勞，但不會帶來比日常生活中常見的更大風險和不適的情況。收集的所有資料將會嚴格保密，並僅用於研究使用。您可以於任何時間休息或終止填寫問卷。如有需要，可聯絡研究人員或派發問卷之社工以作出適當安排。

潛在得益

通過參與本研究，您將有機會反思當前的育兒方式並加強與子女的溝通。工作坊將為您提供有價值的策略和知識，幫助您更好地支持子女的職涯發展。此外，完成每一次評估，您都將獲得價值港幣 50 元的超市現金券。

保密性

是次研究中收集的所有資料將會絕對保密、不會外洩並僅作學術研究用途。任何能識別個人的資料都會以研究人員設定的代碼取代，僅用於研究材料上。參與者有權知道各種研究資料將如何被運用。只有研究人員能夠取得資料作分析及書寫研究報告。您的身分將不會在本研究的任何報告或出版刊物上被指明。本研究資料的收集和處理將遵守香港浸會大學私隱政策聲明及收集個人資料聲明 (<https://bupdpd.hkbu.edu.hk/policies-and-procedures/pps-pics/>)。

資料保存

所收集的資料將會被妥善收藏於研究人員辦公室內的上鎖文檔櫃(紙質資料)及有密碼保護的電腦內(電子資料)，並會於完成本研究項目後的七年內被銷毀。我們亦會移除長期保留的研究資料中的個人識別



香港中文大學校友會聯會陳震夏中學
第十三屆「家長教師會」常務委員會
2024-25 年度 通告(十三)

資料。您的身分將不會在本研究的任何報告或出版刊物上被指明。如果您在資料收集完成前退出研究，您的資料將被退回或銷毀。

參與／退出

是次參與純屬自願性質，您和子女可隨時終止參與是項行動，有關決定將不會引致任何不良後果。

如日後您對是項研究有任何查詢，請與研究員戴曉露博士，電話：+852 3411 2871，或電郵：xiaoludai@hkbu.edu.hk。如您想知道更多有關研究參與者的權益，請聯絡香港浸會大學研究操守委員會 (3411-7941)。



香港中文大學校友會聯會陳震夏中學 第十三屆「家長教師會」常務委員會 2024-25 年度 通告(十三)

附件二

「生涯有共識」家長教育計劃 參與成效研究兒童須知及同意書（學生）

您好！我是香港浸會大學社會工作系的研究人員。我們正在進行一項有關家長與子女之間溝通的研究。我們希望您能參與這項研究，幫助我們了解這個計劃如何改善您與父母之間的溝通。

研究目的

這項研究的目的是了解我們的計劃如何幫助改善您與父母之間的溝通，並支持您的職涯探索。我們希望這個計劃能夠讓您和父母之間有更好的互動和理解。

研究程序

如果您同意參與這項研究，您將參與以下活動：

- **前測問卷**：在計劃開始之前，您將完成一份約 10 分鐘的問卷。這份問卷將詢問您對父母給予你的職涯指導的感受。
- **後測問卷**：在計劃結束後，我們會請您完成另一份與前測問卷相似的問卷，這將幫助我們了解您的感受是否有所改變。

潛在風險/不適及預防措施

在填寫的過程中，您可能會感到有一點疲勞，但不會帶來比日常生活中常見的更大風險和不適的情況。收集的所有資料將會嚴格保密，並僅用於研究使用。您可以於任何時間休息或終止填寫問卷。如有需要，可聯絡研究人員或派發問卷之社工以作出適當安排。

潛在得益

通過參與這項研究，您可能會幫助改善您與父母之間的溝通，並幫助他們更好地理解您的想法和需求。

保密性

是次研究中收集的所有資料將會絕對保密、不會外洩並僅作學術研究用途。任何能識別個人的資料都會以研究人員設定的代碼取代，僅用於研究材料上。參與者有權知道各種研究資料將如何被運用。只有研究人員能夠取得資料作分析及書寫研究報告。您和父母的身分將不會在本研究的任何報告或出版刊物上被指明。本研究資料的收集和處理將遵守香港浸會大學私隱政策聲明及收集個人資料聲明 (<https://bupdpd.hkbu.edu.hk/policies-and-procedures/pps-pics/>)。

資料保存

所收集的資料將會被妥善收藏於研究人員辦公室內的上鎖文檔櫃（紙質資料）及有密碼保護的電腦內（電子資料），並會於完成本研究項目後的七年內被銷毀。我們亦會移除長期保留的研究資料中的個人識別資料。您和父母的身分將不會在本研究的任何報告或出版刊物上被指明。如果在資料收集完成前退出研究，您和父母的資料將被退回或銷毀。



香港中文大學校友會聯會陳震夏中學
第十三屆「家長教師會」常務委員會
2024-25 年度 通告(十三)

參與／退出

是次參與純屬自願性質，您和父母可隨時終止參與是項行動，有關決定將不會引致任何不良後果。

如日後您對是項研究有任何查詢，請與研究員戴曉露博士，電話：+852 3411 2871，或電郵：xiaoludai@hkbu.edu.hk。如您想知道更多有關研究參與者的權益，請聯絡香港浸會大學研究操守委員會 (3411-7941)。